Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Erste Hilfe Fresh-Up

Wissen Sie noch ???
Unser Erste-Hilfe-Fresh-Up-Kurs frischt vorhandene Kenntnisse auf und vertieft wichtige Notfallmaßnahmen in der Praxis.

Unsere typischen Kursinhalte

Grundlegende Maßnahmen im Notfall:

- Notfallsituationen erkennen und Unfallstellen absichern
- Einen Notruf richtig absetzen
- Bewusstsein und Atmung überprüfen
- Die stabile Seitenlage anwenden

Lebensrettende Sofortmaßnahmen:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) und Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED) üben
- Bei Kreislaufproblemen richtig handeln
- Starke Blutungen erkennen und versorgen

Häufige Notfälle erkennen und richtig handeln:

- Anzeichen eines Herzinfarkts, Schlaganfalls oder akuter Atemnot erkennen
- Bei typischen Notfällen im Alltag angemessen reagieren

Rechtliche Grundlagen der Ersten Hilfe:

- Eigene Sicherheit als Ersthelfer
- Haftung und Pflicht zur Hilfeleistung

Die rechtlichen Grundlagen werden im Rahmen der jeweiligen Kursthemen behandelt. Auf Wunsch können weitere Themen auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt werden.